

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
***PALSY SINISTRA* DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**
JAWA TENGAH



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Seikly Chandra Ayu Tisnawati Saputri

J100 160 034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
***PALSY SINISTRA* DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI**
JAWA TENGAH



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Seikly Chandra Ayu Tisnawati Saputri

J100 160 034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSY SINISTRA* DI
RSJD Dr. R.M SOEDJARWADI JAWA TENGAH”**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disusun oleh :

Seikly Chandra Ayu Tisnawati Saputri

J100160034

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes

NIDN : 0620117301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Berjudul:

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY SINISTRA* DI
RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI JAWA TENGAH**

Oleh:

**SEIKLY CHANDRA AYU TISNAWATI SAPUTRI
J 100 160 034**

**Dipertahankan di Hadapan Tim di Hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 18 Mei 2019**


Pembimbing

**Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes
NIDN : 0620117301**

Penguji:


1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes ()
2. Totok Budi Santoso, S.Fis., FTR M.PH ()
3. Arif Pristianto S.Fis., Ftr., M., Fis ()

**Menyetujui, Kaprodi
Fisioterapi**


**Isnaini Herawati, S.Fis, Ftr., M.Sc
NIK. 748**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**




**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah Illahi Robbi dan sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW. Saya persembahkan karya tulis ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.
2. Kedua orang tua saya (Bapak Naryo, S.Pt .dan Ibu Tuti Riwayati, S.Pd) yang sudah memberikan dukungan, pengorbanan, serta do'a yang tiada hentinya untuk ananda.
3. Ayahanda tercinta Alm. Bapak M.D.I Binawan sebagai kado kecil atas penyelesaian tugas akhir karya tulis ilmiah ini.
4. Kakak dan adik saya tesayang, Mas Arya Bhisma Rangga Douval Saputra dan Kayla Iffatunabila atas dukungan do'a selama ini.
5. Semua keluarga, saudara, dan sahabat yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S PALSYSINISTRA* DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI JAWA TENGAH”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas atas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST. FT., M.Sc., selaku Kepala Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes., selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah

1. Meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
2. Para dosen dan staf karyawan Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 14 Mei 2019



Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
SINISTRA DI RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI JAWA TENGAH
(Seikly Chandra Ayu Tisnawati Saputri, 2019, 53 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Bell's Palsy* adalah paralisis pada *lower motor neuron* di saraf fasialis yang disebabkan oleh adanya virus dan kondisi iskemik saraf fasialis yang mengakibatkan nyeri di belakang telinga dan kelemahan otot-otot wajah. Gangguan yang dapat menjadi ciri khas dari *Bell's Palsy* antara lain penderita tidak mampu menggerakkan sisi wajahnya yang lesi, mulut terkulai, senyum asimetris, dan gangguan mengunyah. Pada fungsi viseralnya terdapat gangguan produksi kelenjar lakrimal dan saliva. Berkurangnya produksi kelenjar lakrimal menyebabkan mata kering. Sedangkan untuk kelenjar saliva sulit dikontrol karena mulut terkulai.

Tujuan: Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri di belakang telinga dan meningkatkan kekuatan otot-otot wajah dengan modalitas *infra red, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi selama 4 kali didapatkan hasil penilaian nyeri diam T1: 2,2 menjadi T4: 0 dan penilaian kekuatan otot-otot wajah T1: 30% menjadi T4: 84%.

Kesimpulan: *Infra red, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise* dapat mengatasi gangguan yang ada pada kasus *Bell's Palsy*.

Kata Kunci: *Bell's Palsy, infra red, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASE BELL'S PALSY
SINISTRA MENTAL HOSPITAL Dr. RM. SOEDJARWADI OF
CENTRAL JAVA**

(Seikly Chandra Ayu Tisnawati Saputri, 2019, 53 pages)

ABSTRACT

Background: Bell's Palsy is the paralysis of the lower motor neurons in the facial nerve caused by the presence of a virus and the condition of the facial nerve ischemia which results in pain behind the ear and weakness of the facial muscles. Disorders that can be characteristic of Bell's Palsy include sufferers unable to move the side of their lesions, drooping mouth, asymmetrical smile, and chewing disorders. In its visual function there are disorders of the production of the lacrimal gland and saliva. Reduced production of the lacrimal gland causes dry eyes. As for the salivary glands it is difficult to control because the mouth droops.

Purpose: To determine the implementation of physiotherapy in reducing pain behind the ear and increasing the strength of facial muscles with infrared modalities, electrical stimulation, massage, and mirror exercise.

Result: After 4 times therapy, the results of pain assessment T1: 2.2 to T4: 0 and the assessment of the strength of facial muscles T1: 30% to T4: 84%.

Conclusion: Infra red, electrical stimulation, massage, and mirrors exercise can overcome the existing problems in the case of Bell's Palsy.

Keywords: Bell's Palsy, Infra Red, Electrical Stimulation, Massage, and Mirror Exercise.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Kasus	7
1. Definisi <i>Bell's Palsy</i>	7
2. Anatomi <i>Bell's Palsy</i>	8
3. Etiologi	13
4. Patofisiologi	17
5. Tanda dan Gejala	18
6. Manifestasi Klinik	19
7. Faktor Resiko	21
8. Diagnosa Banding	22
9. Prognosis	22
10. Pemeriksaan Fisik	23
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	24
1. <i>Infra Red</i>	24
2. <i>Electrical Stimulation</i>	25
3. <i>Massage</i>	25
4. <i>Mirror Exercise</i>	26
BAB III PROSES FISIOTERAPI	27
A. Pengkajian Fisioterapi	27
1. Anamnesis	27
2. Pemeriksaan Obyektif	31
B. Diagnosa Fisioterapi	39

1. <i>Impairment</i>	39
2. <i>Functional Limitation</i>	39
3. <i>Disability</i>	39
C. Tujuan Fisioterapi	40
D. Tindakan Fisioterapi.....	40
1. Teknologi Fisioterapi	40
2. Edukasi.....	40
3. Rencana Evaluasi.....	41
E. Penatalaksanaan Fisioterapi.....	41
1. <i>Infra Red</i>	41
2. <i>Electrical Stimulation</i>	41
3. <i>Massage</i>	42
4. <i>Mirror Exercise</i>	43
F. Evaluasi	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	46
1. Penurunan Nyeri dengan <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	46
2. Peningkatan Kekuatan Otot Wajah dengan <i>Ugo Fisch Scale</i>	48
BAB V PENUTUP	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	36
Tabel 3.2 Hasil Pengukuran VAS.....	36
Tabel 3.3 Hasil Pengukuran <i>Ugo Fisch Scale</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Inervasi Motorik N. VII	8
Gambar 2.2 Distribusi Saraf Fasialis N. VII	17
Gambar 2.3 <i>Motor Point</i> pada Wajah	25

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri	44
Grafik 4.2 Hasil Pemeriksaan Unsur-Unsur <i>Ugo Fisch Scale</i>	45
Grafik 4.3 Hasil Akhir Pengukuran <i>Ugo Fisch Scale</i>	45

DAFTAR SINGKATAN

BP	<i>Bell's Palsy</i>
HSV	<i>Herpes Simplex Virus</i>
HSV-1	<i>Herpes Simplex Virus Tipe 1</i>
VZV	<i>Varicella Zoster Virus</i>
VAS	<i>Visual Analogue Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Status Klinis
- Lampiran 2. Dokumentasi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Karya Ilmiah
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup